



CNT VENETO

**PROGRAMMA CORSO MULTIMEDIALE PER TECNICI DI BASE
PADOVA 13 e 20 NOVEMBRE 2011
STADIO EUGANEO - VIA NEREO ROCCO**

AREA METODOLOGICA

Teoria dell'Allenamento	8 ore
Il modello di prestazione del baseball/softball	
I principi generali dell'allenamento	2 ore
La classificazione delle capacità motorie	
Le capacità condizionali e coordinative	2 ore
L'allenamento della Forza e della Velocità	2 ore
L'allenamento della Mobilità Articolare	
L'allenamento della Resistenza	2 ore
Teoria dell'Insegnamento	8 ore
Il ruolo del Tecnico: le competenze didattiche	2 ore
L'apprendimento motorio: caratteristiche e fasi	2 ore
Il feedback, la correzione dell'errore	2 ore
Esercitazione pratica su osservazioni e feedback	2 ore